Управление образования и науки Липецкой области
Государственное областное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Грязинский технический колледж»
(ГОБПОУ «ГТК»)

Утверждаю

Директор колледжа

_____А.В. Уколов

приказ от 19.09.2019 № 382.2

П О Л О Ж Е Н И Е

О ПОДГОТОВКЕ И СДАЧЕ НОРМ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета колледжа
протокол от 29.08.2019 № 1

Рассмотрено на заседании
студенческого совета колледжа
протокол от 18.09.2019 № 1

Грязи, 2019

рег.№ 44

1. Основные положения

1.1. Настоящее положение разработано во исполнение:

- Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском культурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
- Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО
- Распоряжения Правительства Российской Федерации «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО от 30июня 2014 года 2014 года № 1165-р
- Приказа Министерства спорта России «Обутверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знакомотличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО и присвоения им спортивных разрядов» от 18 февраля 2015 года
- Методических рекомендаций по механизмам учета результатов выполнениянормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к трудуи обороне» при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестацииобучающихся по учебному предмету «Физическая культура» Министерстваобразования и науки Российской Федерации от 8 декабря 2015 года № 08-1447.

1.2. Настоящее положение определяет цель, задачи, структуру, содержание иорганизацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийскогофизкультурно-спортивного комплекса «ГТО» - программной и нормативной основы системы физического воспитания различныхвозрастных групп сотрудников, преподавателей и обучающихся колледжа.

1.3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливаетгосударственные требования физической подготовленности граждан РоссийскойФедерации.

1.4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовкук выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами(от 16 до 70 лет и старше) сотрудников, преподавателей и обучающихсяустановленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплексапо 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовымотличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

1.5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» основываетсяна следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно - ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

2. Всероссийского физкультурно-спортивного комплексаЦелями физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» являются повышениеэффективности использования возможностей физической культуры и спорта вукреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитанияпатриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физическоговоспитания в колледже.

2.2. Задачами физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» являются:

- формирование у обучающихся, сотрудников и преподавателей колледжаустойчивого интереса и осознанных потребностей в систематических занятияхфизической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания в учебной и внеурочнойдеятельности в колледже;
- совершенствование программно-методического обеспечения занятий физическойкультурой и спортом;
- повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организациисамостоятельных занятий, в том числе с использованием современныхинформационных технологий.

Настоящее положение рекомендуется к применению по подготовке и сдаченормативов комплекса «ГТО» для сотрудников, преподавателей и обучающихся всехспециальностей и профессий.

4.1. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса,с: стоящая из 11 ступеней, реализуется в колледже следующими возрастнымигруппами:

пятая ступень - от 16 до 17 лет;
шестая ступень - от 18 до 29 лет;
седьмая ступень - от 30 до 39 лет;
восьмая ступень - от 40 до 49 лет;
девятая ступень - от 50 до 59 лет;
десятая ступень - от 60 до 69 лет;
одиннадцатая ступень - от 70 лет и старше.

4.2. Каждый участник сдает комплекс «ГТО» по одной из ступеней, всоответствии со своим возрастом (Приложение).

5.1. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают:

Виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развитияфизических качеств и прикладных двигательных умений и навыков граждан:

- нормативы, позволяющие оценивать разносторонность (гармоничность)развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыковграждан;
- нормативы, позволяющие оценивать разносторонность (гармоничность)развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений инавыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развитиячеловека;

5.2. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные и по выбору.

Обязательные испытания (тесты), в соответствии со ступенями подразделяются на:

- испытания (тесты) по определению уровня развития скоростныхвозможностей;
- испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями подразделяются на:

- испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовыхвозможностей;
- испытания (тесты) по определению уровня развития координационныхспособностей:
- испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладныминавыками.

6.1. К подготовке выполнения нормативов, испытаний (тестов) в колледжедопускаются студенты, систематически занимающиеся физической культурой испортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинскогоосмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощилицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе приподготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включаяпорядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку,заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнитьнормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивногокомплекса, утвержденным Министерством здравоохранения РоссийскойФедерации.

6.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнениинормативов учитываются в образовательных программах по предмету Физическаякультура».

6.3. Для подготовки выполнения и направления на тестирование испытаний(тестов) «ГТО» в колледже создается комиссия, которая обеспечивает контроль ивзаимосвязь с центром тестирования.

6.4. Информация доводится до всех работников и обучающихся колледжа.

7.1. Организацию и проведение тестирования студентов, сотрудников ипреподавателей колледжа по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов,требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры ипорта осуществляет Центр тестирования сдачи норм «ГТО» МБУ ДО ДЮСШ Грязинского района

7.2. Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативовосуществляется в порядке и по форме протокола тестов «ГТО», которые утверждаются центром тестирования.

7.3. Тестирование могут пройти студенты, сотрудники и преподаватели,имеющие основную группу здоровья, на основании

медицинского осмотра,доведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи припроведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденнымМинистерством здравоохранения Российской Федерации. Соответствующиекатегории студентов и сотрудников и преподавателей, подают заявку в колледж.

Колледж, на основании личных заявок, формирует через Центр тестированияколлективную заявку по видам испытания (тестам) Комплекса «ГТО». Заявканаправляется в Центр тестирования на электронный адрес.

7.4. В заявке указывается:

- фамилия, имя, отчество;
- идентификационный номер участника Комплекса «ГТО» (присваивается прирегистрации в Автоматизированной системе «ГТО» (АИС «ГТО») по адресуwww\gto.ru);
- пол;
- дата рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность гражданина РФ;
- адрес местожительства;
- контактный телефон;
- место учебы (работы);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное спортивное звание (при наличии);
- перечень выбранных испытаний (тестов);
- оформленное в бумажном виде согласие родителей и законныхпредставителей на участие в тестировании.

7.5. Центр тестирования принимает заявки и формирует единый списокучастников, составляет график проведения тестирования, который размещает насвоем официальном сайте.

7.6. Центр тестирования в день проведения тестирования осуществляет допускучастников к прохождению тестирования.

7.7. Допуск осуществляется при предъявлении следующих документов:

- копия документа, удостоверяющего личность гражданина РФ;
- медицинская справка о состоянии здоровья;
- 2 фото размером 5х6 см;
- согласие на обработку персональных данных.

7.8. Основанием для отказа в допуске участника к прохождению тестированияявляется непредставление или несоответствие указанных документов.

7.9. Центр тестирования выдает участникам, получившим допуск кпрохождению тестирования, учетную карточку для учета выполнениягосударственных требований.

8.1. Студенты, преподаватели, выполнившие нормативы, овладевшие знаниямии умениями определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивногокомплекса «ГТО» награждаются знаками отличия в соответствии с приказомМинистерства спорта Российской Федерации №144 от 18 февраля

2015 годапорядок награждения граждан Российской Федерации знаками отличияВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» и присвоения имспортивных разрядов».

8.2. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (Постановление Российской Федерации от11 июня 2014 года № 540/25).

Информационное обеспечение по внедрению и реализации Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» осуществляется посредством специального интернет-сайта колледжа.